

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»


Председатель Профсоюзной организации

 Н.Н. Пименова

« 01 » июня 2017 г.



Директор МОУ ДО «СДИОСШОР №1»

 О.А. Веснина

« 01 » июня 2017 г.

Правила внутреннего распорядка для воспитанников оздоровительного стационарного лагеря «Айно»

1.

Общие положения.

1.1. Настоящие правила разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МОУ ДО «СДИОСШОР №1» и другими локальными нормативными актами Лагеря и определяют распорядок дня воспитанников, основные нормы и правила поведения воспитанников в период их пребывания в Лагере.

1.2. Правила внутреннего распорядка воспитанников применяются с целью обеспечения безопасности воспитанников, поддержания дисциплины и порядка в Лагере.

1.3. Настоящие Правила внутреннего распорядка являются обязательными для всех воспитанников и их родителей (законных представителей). При поступлении воспитанника в Лагерь родители (законные представители) воспитанника обязаны ознакомиться с положениями настоящих Правил и ознакомить с ними воспитанника.

1.4. Режим дня:

8.30-8.40 - Подъем, утренний туалет

8.40-8.55 - Зарядка

9.00-9.30 - Завтрак

9.30-10.00 - Операция «Чистота» (уборка комнат, территории)

10.00-13.00 - Мир твоих интересов (игры в отрядах, спортивные занятия, тренировки, игры на свежем воздухе, тренинги, занятия, купание) по индивидуальному плану на каждый отряд.

13.00-13.30 - Обед

13.30-13.45 - Свободное время

13.50-15.50 - Тихий час

16.00-16.20 - Полдник

16.20-17.50 - Подготовка к вечернему мероприятию, репетиции (по плану мероприятий)

18.00-19.00 - Вечернее мероприятие

19.00-19.30 - Ужин

19.30-20.00 - Свободное время

20.00-21.00 - Дисотека, киносеанс или продолжение вечернего мероприятия.

21.00-21.15 - Второй ужин (сонник)

21.15-21.45 - Дисотека, киносеанс или продолжение вечернего мероприятия.

21.45-22.00 - Отрядные огоньки (индивидуально по отрядам подведение итогов дня)

22.00 - Первый отбой (подготовка ко сну, вечерний туалет)

22.30 - Общий отбой (обход по комнатам, планерка педагогического коллектива)

Посещение родителей:

- в будние дни с 17.00 до 20.00 часов,
- в выходные дни с 11.00 до 13.00 часов и с 16.00 до 21.00 часа.

2.

Права и обязанности воспитанника.

2.1. Воспитанник имеет право:

- На охрану своей жизни и здоровья, своего имущества. За особо ценные вещи (серьги, кольца, сотовые телефоны и т.д.) несланные на хранение воспитателям, несет личную ответственность сам воспитанник.
- Принимать участие в социально-культурных, спортивных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных в Лагере.
- Пользоваться имуществом Лагеря, необходимым для проведения досуга;
- На получение квалифицированной медицинской помощи в случае заболевания;
- На защиту прав и свобод ребенка, определенных Конвенцией о правах ребенка;
- На выбор видов деятельности;
- На уважение его человеческого достоинства;
- На свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- В случае возникновения конфликтной ситуации требовать от администрации, ее объективной оценки и принятия действенных мер;

2.2. Воспитанники обязаны:

- 2.2.1. соблюдать установленный режим дня; в свободное время воспитанники должны ставить в известность воспитателя о своем местонахождении на территории лагеря
- 2.2.2. соблюдать правила личной гигиены (мытьё рук, ног, чистка зубов, купание перед сменой постельного белья и т.д.);
- 2.2.3. содержать свою кровать в аккуратно заправленном виде (кроме дневного отдыха во время тихого часа, ночного сна);
- 2.2.4. бережно относиться к личным вещам, а также к личным вещам других воспитанников;
- 2.2.5. соблюдать правила личной безопасности, заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья и своевременно обращаться за медицинской помощью на стадии появления первых признаков недомогания; стремиться к нравственному, духовному, физическому развитию и самосовершенствованию;
- 2.2.6. уважать честь и достоинство других воспитанников и работников Лагеря, не создавать препятствий для отдыха других воспитанников;
- 2.2.7. вежливо, доброжелательно и приветливо общаться с окружающими;
- 2.2.8. не покидать территорию Лагеря во время проведения смены.
- 2.2.9. согласовывать с работниками лагеря возможность посещения территории Лагеря третьими лицами.
- 2.2.10. с любыми вопросами, проблемами и затруднениями следует обращаться в первую очередь к своему воспитателю, вожатому (при невозможности обратиться к своему воспитателю к любому воспитателю, вожатому), а не звонить домой. Все вопросы решаются в Лагере на основе доброжелательности и уважения прав ребенка.

3. Порядок обращения воспитанников с имуществом лагеря.

- 3.1. Размещение воспитанников по корпусу и комнатам происходит только на основании решения администрации лагеря, воспитанникам запрещено самовольно переселяться из комнаты в комнату или переносить свои вещи.
- 3.2. Воспитанники обязаны бережно относиться к имуществу Лагеря, об утрате, порче имущества Лагеря немедленно сообщить сотруднику Лагеря. Вещи, являющиеся собственностью Лагеря, запрещено передвигать, переносить из комнаты в комнату, без разрешения работников Лагеря. За умышленную порчу имущества Лагеря и личных вещей других воспитанников материальную ответственность несут родители (законные представители) воспитанника, нанесшего ущерб или лица их замещающие.
- 3.3. Запрещены любые денежные отношения между воспитанниками, спекуляция и бесчестное поведение.
- 3.4. Нельзя брать чужие вещи без согласия их владельца.
- 3.5. Ценные вещи и денежные средства, привезенные на территорию Лагеря необходимо сдавать на хранение воспитателю. За несланные на хранение вещи Лагерь ответственности не несет.
- 3.6. Найденные чужие личные вещи воспитанники передают воспитателю.

4. Спорт и игры.

4.1. Все воспитанники могут посещать занятия физкультурой и спортом, включенные в программу Лагеря. Родители (законные представители) воспитанника обязаны подтвердить, что у последнего нет никаких противопоказаний к занятиям физкультурой и спортом посредством медицинских справок.

4.2. Во время занятий физкультурой, спортом, либо в период проведения спортивных мероприятий воспитанник обязан неукоснительно и безусловно соблюдать настоящие Правила, при занятиях физической культурой и спортом, Инструкции по технике безопасности, Инструкции по охране труда, а также указания и требования инструктора по физической культуре, воспитателей, вожатых.

5. Медицинское обслуживание.

5.1. После приезда в Лагерь воспитанники проходят обязательный медосмотр.

5.2. В случае болезни воспитанника, первичный осмотр производит врач Лагеря. По итогам осмотра врач решает вопрос о помещении воспитанника в изолятор медицинского корпуса. О заболевании воспитанника немедленно сообщается родителям.

5.3. Воспитанникам строго запрещено навещать заболевших в медицинском изоляторе без разрешения врача.

5.4. Воспитанникам запрещено приносить в Лагерь хранить, принимать какие-либо медикаменты, включая витамины без согласования с врачом Лагеря.

5.5. Необходимые медикаменты сдаются врачу Лагеря и выдаются им для приема.

6. Питание.

6.1. В Лагере организовано для воспитанников пятиразовое питание.

6.2. Рацион питания воспитанников соответствует требованиям санитарных правил по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах.

6.3. При посещении столовой необходимо снимать головные уборы и верхнюю одежду,

6.4. При приеме пищи необходимо соблюдать правила поведения за столом и этикет.

6.5. Вынос еды и посуды из столовой запрещен.

6.6. Воспитанникам запрещено привозить и хранить в жилых корпусах любые виды продуктов без согласования с врачом Лагеря.

6.7. В столовой запрещено бегать, громко разговаривать и толпиться у раздаточного стола.

6.8. В день дежурства отряда по столовой дежурные обязаны прийти в столовую не менее, чем. За 15 минут до завтрака, ужина и 30 минут до обеда в опрятной одежде, с убранными волосами. Вымыть руки с мылом, одеть фартуки. Проверить салфетки, раздать хлебобулочные изделия, основные блюда и разлить напитки.

7. Меры предосторожности.

7.1. Воспитанникам категорически запрещено покидать территорию лагеря без сопровождения законных представителей или лиц, уполномоченных законными представителями, в том числе в день отъезда из Лагеря.

7.2. Воспитанники должны строго соблюдать правила противопожарной безопасности.

7.3. Допускается подключение в сеть только разрешенных электроприборов. Воспитанникам запрещено самостоятельно чинить электроприборы и играть с огнем.

7.4. Воспитанникам запрещено вступать в любые конфликты с посторонними (детьми или взрослыми). При возникновении опасности следует немедленно обратиться к любому сотруднику Лагеря, находящемуся рядом, и вызвать охрану.

8. Запрещено:

8.1. Воспитанникам запрещено при себе иметь:

- оружие (огнестрельное, холодное), рогатки, фейерверки;
- спиртные напитки, сигареты, наркотические вещества;

- бытовые токсичные и легковоспламеняющиеся средства и приборы (в том числе, нитрокраски, клеи, бензин, керосин, растворители, зажигалки);
 - аэрозольные дезодоранты, духи, лаки;
 - игровые приставки;
 - сотовые телефоны, планшеты и др. гаджеты во время приема пищи, тихого часа и после отбоя. В случае нарушения данного пункта и пользования ими во время тихого часа, а также после отбоя для соблюдения права полноценного отдыха другими воспитанниками воспитатели, вожатые имеют право изъять вышеперечисленные предметы и передать их родителям (законным представителям) по окончании смены. Мобильный телефон не рекомендуется: неустойчивый сигнал на территории Лагеря; возможность общения с родителями отрицательно сказывается на психологическом состоянии ребенка. Подтверждено на практике, что при регулярном общении с родителями в первые дни пребывания в лагере детям существенно труднее адаптироваться к условиям и жизни в новом коллективе.
- 8.2. В случае обнаружения предметов, указанных в п.8.1. настоящих Правил работники Лагеря в праве их изъять для передачи родителям.
- 8.3. При возникновении обоснованных подозрений нарушения п. 8.1. настоящих Правил руководство Лагеря имеет право организовать процедуру досмотра комнаты и личных вещей воспитанника в присутствии их владельца.
- 8.4. При подозрении на алкогольное (наркотическое) опьянение воспитанника, врач проводит осмотр и при подтверждении этого факта, уведомляются родители. В присутствии родителей решается вопрос об исключении воспитанника из Лагеря.
- 8.5. Воспитанникам запрещается курить. Если вопреки правилам воспитанник продолжает скрытно курить, уведомляются родители. В присутствии родителей (законных представителей) решается вопрос об исключении воспитанника из Лагеря.
- 8.6. При обоснованных подозрениях в употреблении воспитанником наркотических веществ нарушение данных правил, руководство лагеря вправе организовать проведение наркологом тестирования на наркотическое опьянение. В случае если факт употребления наркотических веществ подтверждается, воспитанник немедленно исключается из Лагеря.

9. Взаимоотношения между воспитанниками.

- 9.1. Девочки и мальчики должны соблюдать общепринятые правила приличия и нормы морали в отношениях друг с другом. В случаях нарушений норм поведения работники Лагеря вправе сделать замечание или предупреждение.
- 9.2. Воспитанники вправе посещать друг друга до 21.30.

Приложение к Правилам внутреннего распорядка для воспитанников
оздоровительного стационарного лагеря «Айно»

Список запрещенных продуктов

Руководствуясь СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей» запрещается передавать детям следующие продукты питания и напитки:

1. мясные продукты;
2. колбасные изделия;
3. рыбные продукты;
4. молочные продукты;
5. салаты, винегреты любых видов, маринованные овощи, фрукты;
6. грибы и блюда из них;
7. Консервы;
8. Газированные напитки (за исключением минеральной воды);
9. кулинарные изделия: ватрушки, сочники, чебуреки, торты, пироги и т.д.;
10. напитки, морсы и прочее собственного приготовления, квас;
11. еда быстрого приготовления (лапша, супы);
12. ЧИПСЫ, СУХАРИКИ;
13. неочищенные орехи, семечки.